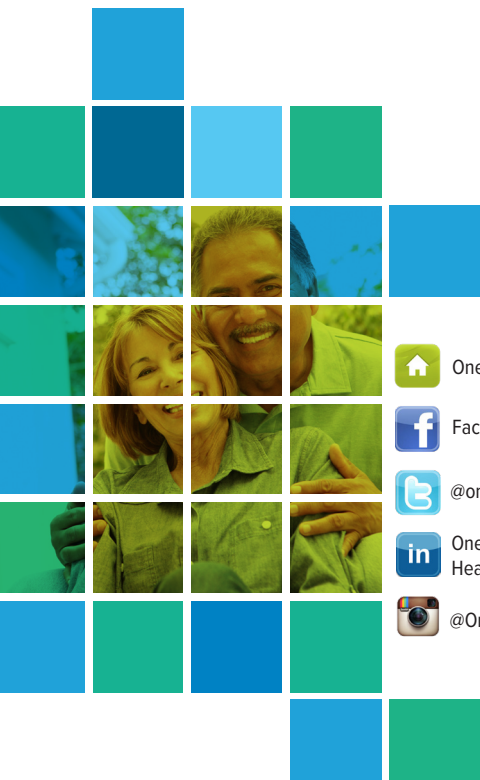




**OneWorld**  
Community Health Centers, Inc.

Quality, Culturally Respectful,  
Affordable Health Care

# Programa de Prevención de Diabetes de OneWorld



OneWorldOmaha.org



Facebook.com/oneworldchc



@oneworldchc



OneWorld Community  
Health Centers



@OneWorldCHC

# Tú puedes prevenir diabetes tipo 2 con el Programa de Prevención de Diabetes de OneWorld

El Programa de Prevención de Diabetes de OneWorld cambio de estilo de vida es parte del programa nacional para prevenir diabetes, dirigido por el Centro de Control de Enfermedades y Prevención (CDC). Este programa ha comprobado que te puede ayudar a hacer pequeños cambios de estilo de vida y reducir el riesgo de diabetes tipo 2 en más de la mitad.

Calificas para el programa si tienes entre 19 a 64 años de edad, junto con uno de los siguientes diagnósticos:

- No has tenido un diagnóstico previo de diabetes tipo 1 o 2
- Has recibido diagnóstico de prediabetes en el año pasado
- Tienes historial de diabetes en tu familia (madre, padre, hermano/a)
- Tienes un nivel de HbA1c de 5.7% a 6.4%
- Has tenido un examen de glucosa en ayunas de 100-125mg/dL
- Tienes un nivel de glucosa de 2 horas (después de una carga de glucosa de 75 g) de 140-199 mg/dL
- Has tenido diagnóstico previo de diabetes gestacional (GDM)

Si tienes prediabetes u otros factores de riesgo para diabetes tipo 2, es tiempo de tomar control de tu salud. El Programa de Prevención de Diabetes de OneWorld cambio de estilo de vida te puede ayudar a hacer cambios duraderos para prevenir el diabetes tipo 2.

Llame a los entrenadores del programa de prevención de OneWorld para más información acerca del programa:

**(402) 502-8875**



Los Centros de Salud Comunitarios de OneWorld cumplen con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discriminan por raza, religión, color, origen nacional, orientación sexual, edad, identidad de género, estatus migratorio o capacidad de pago.



[www.OneWorldOmaha.org/DPP](http://www.OneWorldOmaha.org/DPP)



ESCALA DE PAGO    LGBTQIA-bienvenid@s