

## ¿Qué es COVID-19?

- El nuevo coronavirus (COVID-19) es una nueva cepa de virus que se transmite de persona a persona.
- El virus ha causado enfermedades en personas en muchos países, incluyendo los Estados Unidos.
- En este momento no hay un medicamento que pueda prevenir o tratar la enfermedad
- Los expertos en salud todavía están aprendiendo más sobre cómo se propaga. Creen que el virus se propaga:
  - o A través de gotas en la tos y estornudos de una persona que tiene el virus
  - o Entre personas que están en estrecho contacto entre sí (alrededor de 6 pies)
  - o Al tocar una superficie u objeto que tiene el virus en él y luego tocar la cara, la boca, la nariz u ojos



### ¿Cuáles son los síntomas de COVID-19

Fiebre, tos,  
dificultad para respirar

Los síntomas pueden aparecer en tan solo 2 días o hasta 14 días después de que una persona haya estado en contacto con el virus



### ¿Qué tan serio es COVID-19?

En la mayoría de las personas que se enferman, especialmente los jóvenes y los niños, la enfermedad es leve.

Algunas personas se enferman mucho y pueden morir porque desarrollan problemas pulmonares y respiratorios peligrosos como la neumonía.



### ¿Quién está a riesgo de enfermarse?

Adultos mayores y ancianos

Las personas que ya tienen una condición médica seria como: Enfermedad cardíaca, diabetes, enfermedad pulmonar

## DETENER LA PROPAGACIÓN



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por lo menos 20 segundos.



Si no hay ningún lugar donde lavarse las manos con agua y jabón, use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol.



Evite el contacto cercano con cualquier persona que esté enferma



Ponga una distancia de 3 a 6 pies entre usted y otras personas



Cubrase la tos o el estornudo con el codo doblado o con un pañuelo. Luego tire el pañuelo a la basura inmediatamente y lávese las manos.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Todos los días, limpie y desinfecte todas las superficies tocadas. Como mesas, picaporte de puertas, interruptores de luz, mostradores, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavabos.



Quédese en casa cuando esté enfermo, excepto para recibir atención médica. Llame antes de ir a su clínica.